

	Lun 15	Mar 16	Mer 17	Jeu 18	Ven 19	Sam 20	Dim 21
8:00							
9:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Dispo : 8	Yoga Dispo : 8	PILATES Dispo : 8	Yoga Dispo : 8	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Dispo : 8		
10:00	PILATES Dispo : 8		CROSS TRAINING Dispo : 8		STRETCHING Dispo : 9		
11:00							
12:00	BOOYZEN Dispo : 8 CROSS TRAINING Dispo : 8	BOOYZEN Dispo : 8	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Dispo : 8	ABDO FESSIER Dispo : 8	CROSS TRAINING Dispo : 8		
13:00	STRETCHING Dispo : 9	ABDO FESSIER Dispo : 8	STRETCHING Dispo : 9	CROSS TRAINING Dispo : 8	ABDO FESSIER Dispo : 8 PILATES Dispo : 8		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	CROSS TRAINING Dispo : 8	PILATES Dispo : 8	ABDO FESSIER Dispo : 8 STRETCHING Dispo : 9	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Dispo : 8	Yoga Dispo : 8		
19:00	PILATES Dispo : 8	CROSS TRAINING Dispo : 8		PILATES Dispo : 8			
20:00			Yoga Dispo : 8				